



# ASC JUDO

**BIEN PLUS QU'UN CLUB**

POUR LES ENFANTS ET LES ADULTES  
**DU JUDO DU LUNDI AU SAMEDI**

- PRATICABLE À TOUT ÂGE • EXCELLENT POUR LES JEUNES SUR LE PLAN PHYSIQUE ET ÉDUCATIF
- RESPECT D'AUTRUI, DES VALEURS MORALES ET DES LIEUX • ENCADRÉ PAR DES ENTRAÎNEURS DIPLOMÉS D'ÉTAT.

**ENVIE DE DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR LE JUDO ?**  
N'ATTENDEZ PLUS, **NOUS VOUS OFFRONS 2 SÉANCES DÉCOUVERTES.**  
POUR TOUS RENSEIGNEMENTS N'HÉSITÉS PAS À NOUS CONTACTER.

Dojo du Coliseum, rue Caumartin - 80000 AMIENS - 03 22 72 38 53  
[ascjudo@neuf.fr](mailto:ascjudo@neuf.fr) - [www.ascjudo.org](http://www.ascjudo.org)

**COTISATIONS ET LICENCES ANNUELLES\***

ADHÉRENTS	COTISATIONS**	LICENCES	TOTAL***
Baby Judo (4 à 5 ans)	135€	40€	175€
Judo Enfant (né en 2007 et après)	175€	40€	215€
Judo Adulte	220€	40€	260€
Taïso	140€	40€	180€

\*La cotisation / licence de Judo et Taïso donnent accès libre au cours de musculation.

\*\* Ce montant correspond à la cotisation annuelle, septembre à juin, versée au club. Une remise de 10 % est consentie aux enfants des familles inscrivant plusieurs enfants. Se renseigner auprès des entraîneurs.

\*\*\* Possibilité de régler en 4 fois.

**HORAIRES DES COURS**

**BABY JUDO (4 à 5 ans) \***

JOURS	ÂGES	HORAIRES	ENTRAINEURS
Mardi	4 - 5 ans	17h45 à 18h30	Angélique O.P
Mercredi		11h00 à 11h45	
Samedi		11h00 à 11h45	Thibault D.

\* une séance par semaine, maximum 20 enfants

**JUDO ENFANT (de 6 à 13 ans)**

JOURS	ÂGES	HORAIRES	ENTRAINEURS
Lundi	2014 - 2013	17h45 à 18h45	Thibault D.
Mardi	Groupe Espoir	18h45 à 20h15	Marco D.
Mercredi	2014 - 2013	14h00 à 15h00	Angélique O.P
	2012 - 2011	15h30 à 16h45	
	2010 - 2007	17h00 à 18h30	Marco D.
Jeudi	Groupe Espoir	18h00 à 19h30	Marco D.
Samedi	2014 - 2013	14h00 à 15h00	Daniel & Anthony
	2012 - 2011	15h15 à 16h30	Marco D.
	2010 - 2007	16h45 à 18h00	

**ADULTE (à partir de 14 ans)**

	JOURS	HORAIRES	ENTRAINEURS
JUDO	Lundi	18h45 à 20h00	Thibault D.
PPG	Mardi	20h15 à 21h45	Daniel & Anthony
JUDO	Mercredi	20h00 à 21h30	Thibault D.
TAÏSO	Mercredi	18h45 à 19h45	
JUDO	Vendredi	19h45 à 21h15	
TAÏSO	Samedi	9h30 à 10h45	

Une assurance complémentaire peut être souscrite, pour tout renseignement s'adresser aux entraîneurs. Le Club ne rembourse pas les adhérents qui arrêteraient leur activité en cours de saison. Un certificat médical indiquant aucune contre indication à la pratique du judo y compris en compétition vous sera demandé lors de l'inscription.